

## 「健幸ウォーキング」開催のご案内

紅葉が見ごろの季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、この度仙台ウォーキング協会主催第二回「健幸ウォーキング」を開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

今回は、サッカーファン憧れのユアテック仙台の芝生のピッチの周り（アンツーカ部分）を歩くことが可能となりました。

この機会に皆様ぜひ選手になったつもりで、ウォーキング&ランニングを体験してみたいかがですか？ ※ウォーキング&ランニングの指導も行います。

### 記

日 時：11月26日（土）午前8時45分集合（ユアテック仙台入口）

場 所：ユアテックスタジアム仙台

※ 雨天中止（小雨決行） 参加費：中学生以下無料 高校～大学生 500円  
大人 1,000円



主催：一般社団法人仙台ウォーキング協会

共催：仙台市健康増進センター

問い合わせ先：河上（080-1825-4000）